

PASSEPORT PLAQUAGE RUGBY RENCONTRES UNSS



QUESTIONS	RÉPONSES	Note
Quelle est la limite haute pour saisir un joueur pour le plaquer ?	-	/1
Où dois-je placer ma tête lors du plaquage ?	-	/1
Comment accentuer le déséquilibre du porteur de balle ?	-	/1
Un plaquage doit-il être toujours effectué avec les deux bras ?	-	/1
Pour le plaqueur, faut-il maintenir le serrage à 2 bras jusqu'au sol ?	-	/1
Après le plaquage, que doit faire le plaqueur ?	-	/1
Avant l'impact sur le plaqué où doit se poser le regard ?	-	/1
Comment le plaqueur se prépare-t-il au contact ?	-	/1
Citer 3 plaquages dangereux ?	- - -	/1
Citer 3 règles éthiques en RUGBY scolaire ?	- - -	/1
Total		/10

Le Jeune Joueur acquiert son « Passeport Plaquage » à partir d'une note de 8/10 lors de son évaluation.